

Nos entrées

Éperlans frits, sauce tartare	9,90€
Accras de poissons, 12 pièces	9,90€
Soupe de poissons "La Sablaise", croûtons a l'aïl et rouille	10,90€
Tartare de saumon, concombre, mangue, coriandre	15,90€
Assiette de crevettes (12 pièces)	9,90€
Huîtres Vendéennes 6 pièces / 9 pièces / 12 Pièces	11,90€/15,90€/19,90€

Menu enfant (-10ans)

12,90€

Sirup a l'eau ou jus ananas ou orange

Pavé de saumon frais ou filet de poulet
Légumes ou frites

Glace 1 boule chantilly



Nos Desserts

Café ou thé gourmand	8,90€
Assiette de fromages et son mesclun	9,90€



FISH MARKET

Une sélection de poissons frais cuits à la plancha, avec garniture et sauce au choix.
Voir ardoise

Formule midi 21,90€
Du lundi au vendredi inclus hors jours fériés, de 12H a 13h30.
Voir "Formule Bistrot"

Menu Saveurs

39€ Entrée, plat, dessert.

29€ Entrée, plat ou plat, dessert

Uniquement le soir et le samedi midi

13€ Carpaccio de boeuf mariné, tartare de légumes, chips de pomme de terre.

12€ Grosse gambas, betteraves en cuit et cru, mousse ricotta et herbes fraîches



24€ Lieu jaune rôti, purée de choux fleur au raifort, émulsion crémeuse au vin jaune et aromate.

24€ Mignon de porc confit à l'aïl et sauge, espuma butternut vanillée, champignon des bois.



10€ Tartelette bourdaloue revisitée, crème anglaise pistache et bois d'Inde.

10€ Les agrumes aux sirops fleuries et chocolat en plusieurs textures.

Nos Sushis



Le grand plateau (12 Makis, 12 Californiens, 6 nigiris, 4 sashimis)	32,90€
Plateau de 22 sushis (6 makis, 6 californiens, 6 nigiris, 4 sashimis)	25,90€
L'assiette découverte (6 makis, 6 californiens, 6 nigiris)	21,90€
Assiette de sashimis (Saumon 150gr, bol de riz)	21,90€
Accompagnements:	
Salade wakamé	7,90€
Bol de riz	5,90€

Nos Poke Bowls

Bouddha bowl (base riz vinaigré, concombre, wakamé, carotte, avocat, oignons frits, mangue, coriandre)	19,90€
Chicken bowl (base riz vinaigré, poulet teryaki, concombre, wakamé, carotte, avocat, oignons frits, mangue, coriandre)	20,90€
Poke bowl Fish (base riz vinaigré, concombre, Sashimis thon et saumon, avocat, carotte, mangue, coriandre)	21,90€

Nos Tartares

Saumon au jus de yuzu (mangue, coriandre, concombre)	23,90€
Thon (réduction de soja, sésame, citron vert, gingembre et wakamé)	24,90€
Accompagnements aux choix: Salade, riz vinaigré, pomme de terre, frites	